

遇到恐怖情人 怎麼辦？



恐怖情人特質

01

過度佔有和控制

想知道伴侶的一舉一動、頻繁查看伴侶的手機或跟蹤。

02

情緒不穩定/易怒

一會溫柔，一會又冷漠暴躁，容易因小事大發雷霆。

03

試圖隔離伴侶

不喜歡伴侶與他人有過多接觸、限制伴侶的社交活動。

恐怖情人特質

04

總是指責伴侶

認為所有問題都是伴侶的錯，從不反思自己。

05

有暴力傾向

在爭吵中動手打人，或故意損毀伴侶的物品。

06

言語控制

他們可能會用語言打擊你的自信，讓你更加依賴他；也可能利用語言威脅的方式，讓你不敢離開他。

該如何因應？

堅定的表明立場



堅定地告訴對方，你有權擁有自己的隱私和社交生活。

收集證據 尋求法律援助



若對方的行為已構成騷擾或威脅，請保存所有的訊息、錄音或錄影等證據。

求助



可向親朋好友、師長求助，或至輔導室與老師共同討論。

若對方行為已威脅到你的人身安全，請立即報警。