

KMVS

# 職涯探索

## 方法與路徑



Q

## 職涯探索方法？

A

### 自我認識

請先從了解自己開始，思考自己喜歡什麼、不喜歡什麼，記錄下讓你有熱情的事情。

免費的線上興趣測驗與職涯測驗，也是協助同學了解自己的工具喔！（如MBTI、104職涯導航等）

Q

## 職涯探索方法？

A

### 觀察與了解

可觀察生活周遭有出現的職業類別，或上網搜尋「職業列表」、「104工作世界」等關鍵字，從中找出有興趣的職業，並加以了解。

Q

## 職涯探索方法？

A

### 多方嘗試與學習

若不確定未來的方向，可多嘗試不同的活動，藉由實習、打工或夏令營，親身體驗，看看哪些領域讓你感到快樂和成就感。

也可以詢問親朋好友的「工作內容」、「工作挑戰與限制」等，以了解更多產業的發展。

## 探索職業時，可以思考....

### 自我評估

你是否願意長期投入該職業？

該職業是否適合你的個性？

（如內向 vs 外向、喜歡穩定 vs 喜歡變化等）

### 職涯資訊

是否需要特定學歷、證照或經驗？

職業的未來發展潛力是否穩定或有成長空間？

工作內容、職場文化、是否符合你的生活價值觀？

薪資是否符合預期？有發展空間嗎？