

期數 38



發行人／劉湘金  
發行單位／國立金門農工輔導室  
地址／金門縣金湖鎮復興路1-11號  
編輯委員／蔡依樺、鄭羽絜、張芷蓁  
電話／(082) 333274分機303  
信箱／kmvsg@kmvs.km.edu.tw



## 追求目標

## 永不放棄

劉湘金 校長

2016年很快地又到了尾聲，在歲末年終之際，看到教職員工同仁平日勤勤懇懇，在自己工作崗位上盡心盡力，同學們在各項競賽也認真爭取榮譽，本學期的表現可圈可點，令人刮目相看，藉此讓社會對本校的評價大大改觀，也扭轉了過去對職業學校是二流學生的刻板印象。

今年可說是開創特色有了良好開端的一年，無論課程的規畫、社團的運作、技能的精進或是運動的競技，樣樣都有豐碩的成果，各項比賽奪得亮眼的成績，例如：資訊科參加教育部主辦2016人工智能單晶片電腦鼠暨機器人國內及國外邀請賽拿到多項大獎，包括線迷宮鼠高中職組第二名、循跡競速自走車第二名第三名、智慧型家庭機器人高中職組第一名第二名，獲獎前三名者可直接錄取國立大學，第一名者更可以錄取台灣科技大學。在群科技藝競賽方面，今年的表現也比以往進步很多，漁業科于孝慈同學榮獲海事水產類科第八名；家政科翁于嵐榮獲家事類手工藝組第七名，園藝科李育丞榮登二十名內獲獎名單。在運動方面，本校的棒球隊在總教練吳志偉及黃國偉、謝昇瑋帶領下參加本學年度全國高中棒球聯賽軟式組比賽，在113隊競爭下獲得全國第八名，創造了金門縣參與該項比賽以來的最佳成績，我們的游泳代表隊到台灣參加2016全國樂活飊泳賽，也獲得了全國高中男子組第五名，以上種種表現，說明一件事，只要肯努力，即便是處在離島偏鄉的金門子弟，過去少有赴台比賽經驗，但憑著我們老師認真指導，同學勤奮練習，一樣可以贏過都市學校。

另外，值得一提的是，本校有三個科開始了特色課程的規畫，申辦成功，所規畫的內容結合了地區需求、地方特色、學生興趣，希望能為地區子弟培養能因應職場的能力，園藝科特色課程主題：金門在地蜜蜂養殖採收與食用蜜源植物栽培利用，本科旨在培育學生從事園藝生產與園藝經營之興趣，養成健全之園藝專業人才為目的，設有香草作物、園產加工、花卉利用、休閒農業等專業重點特色課

程之規劃，教學內容理論與實務兼具，除傳授園藝生產及利用之專業知識外，並加強學生園藝知識與技能之應用，以符應金門地區觀光產業發展及社區環境品質提升之需求。

汽車科特色課程：汽車科除「核心課程」之外，另規劃「模組化特色課程」，希望學生在專業領域有多元適性的發展，同時建立汽車科特色課程，分三個模組，發展金門在地機器腳踏車修護技能，發展金門在地重機操作技能，發展(未來)電動機車技能模組，期能培育機車專業人才。培育重機械(挖掘機、鏟裝機、堆高機)操作人才。培育電動機車修護人才。

資訊科特色課程：智能IOT物聯網整合控制務實特色課程計畫，特色課程模組1為「嵌入式晶片物聯網控制課程模組」，針對特色課程模組1，規劃發展2個科目1.專題製作實習I (105年度) 2.機器人應用實習 (105年度)，此為順應產業趨勢，建立智能家居控制互動系統模組課程，成為資訊科特色課程。

除了特色課程的發展，我們更希望擴展產學合作，增加同學們到業界體驗實習的機會。也要開創多科合作的學習平台，讓我們同學有多元學習、多科合作的不凡經驗。金門農工是一個友善、健康、安全、環保的校園，最終目的要把金門農工建置成為金門地區證照中心，成為金門地區人才培育的搖籃。

誠然，不斷追求進步是我們對求學做事的基本精神，學校提供給同學們一個優質的求學環境，課程教材和設備更不斷的精進，期待的是同學能專心致力於學業和技能，農工三年，最終目的是培養帶得走的競爭力，為進入職場最佳的準備，如果同學志在升學者，學校也努力爭取升讀科大的管道，每位同學都應有自己的目標，一旦立下目標，還要有堅強的意志力，以及拼搏不懈的精神，堅持走正確的路，永不放棄，相信大家將會有一個美好的未來。

## 教務處



各科教學研究會（社群）議題討論



教師參加教專初階實體研習



優質化計畫赴城中招生宣導



全縣運動會



台商子女座談會



全縣越野賽



高中軟式棒球全國賽第八名



傑出學生選舉政見發表

## 輔導室



生命教育講座：認識妥瑞症



「我的故事，由我說」生涯探索團體



「學生溝通與師生衝突」教師研習



「職場禮儀規範與實務經驗分享」生涯講座



良金牧場企業參訪



高關懷探索教育課程



105學年度親職教育座談會

## 教官室



紫錐花社團幹部研習活動



「參訪擎天廳」健走活動

## 實習處



友旺科技公司職場實習



烘焙食品技能檢定

## 圖書館



圖書館主任主持介紹圖書館



新生專心聆聽

## 農場



香草作物實習：檸檬香茅採收



湖中適性技藝課程園產加工



湖幼食農教育蒞場參訪體驗



養蜂特色課程業師協同教學

## 輔導室



「我的故事，由我說」生涯探索團體



「學生溝通與師生衝突」教師研習



「職場禮儀規範與實務經驗分享」生涯講座



生命教育講座：認識妥瑞症



良金牧場企業參訪



高關懷探索教育課程



105學年度親職教育座談會

# 心情隨筆

商經二 林奕熙

心情像天氣一樣，變化多端，開心時，就像萬里晴空；憂鬱時，像陰天似的，無法接受到太陽的照射；生氣時，像暴風雨一般，雷電交加；在心情起伏最劇烈的那幾天，便是段考前後了。

隨著段考日期的將近，班上似乎籠罩著一股低氣壓，這股氣壓似乎格外與衆不同，它像有重量似的，壓得許多人難以喘息，加上老師們的「開快車」趕進度，彷彿更是雪上加霜，火上加油，使得精神與心情飽受折磨，而我也感受到了這股壓力，便尋個機會打球放鬆一下，進籃時大家的笑聲，使得心情放鬆許多。終於到了段考日，大家頭上都有散之不去的烏雲，包括我也一樣，隨著下課鐘響，終於考完了，也是時候一一投入電腦的懷抱，暫且頹廢一下，讓自己緊繩的神經得到適度的放鬆。

即使考完試後壓力減輕了不少，但剛剛下滑的壓力指數又再度直線飆升，隨著成績公布，心情似是撥雲見日，雨過天晴，心情再是萬里晴空，即使有些仍然考得不好，但也勉強能夠滿足，得到父親的獎學金使我很有成就感，也似乎是得到父親的肯定，我欣喜若狂，或許段考有得亦有失吧，犧牲了許多時間及精力，但獲得的榮譽感卻是無法言喻的，那股殊榮是別件事無法比擬的。

心情是很難控制的，而伴隨著心情，也有可能發生意外，但也能用開心樂觀的角度去感化他人，或許心情也像水，因為水能載舟，亦能覆舟，良好的情緒控管可以幫助他人，開心樂觀的生活，便是我最為嚮往的生活。

## 回家路上

怪怪

什麼時候開始，彷彿世上的任何事都與我無關；什麼時候開始，覺得好像都無所謂了；什麼時候開始，我變得與以前的自己不同了。

過著一如往昔的日子慣了，一個剎那間的想法，於是搭上了不同的公車，在一個不知名的地方下了車。走在一條陌生的道路，欣賞著不同而美麗的風景，此時的心情竟是如此的雀躍。

順著小道走到了陌生的地方，一畦畦的小麥因果實而彎下了腰；因風的吹拂而搖曳著身軀；那是一片金黃色的麥田，走到了路的更深處，一棟又一棟的閩南式建築映入眼簾。

看似相同似乎又有著些許的差異，扶著石砌的牆，抬頭仰望，原來天空是如此的湛藍，那看似輕薄棉絮狀的雲，竟把天空襯得如此美麗…。

看著淳樸的風景，心情似乎也寧靜了些，放下了原來的無謂，想著再努力些吧！



# 汗水不會白流

餐管二 辛馥任



走在人行道上，兩旁直立的大樹，讓我想起那年。

那年夏天，天氣炎熱。體育館內的我們依然在昏黃的燈光下賣力地練習，因為隔年有場縣級比賽，那強而有力的殺球聲，和著淋漓而下的汗滴，是姐姐和我正在對打，正在為那比賽做準備。

一直以來，我都喜愛運動。羽球更是我的最愛，每天都一定要打到大汗淋漓才肯回家。媽媽總是說「打羽球又不一定有出息」，曾經，這句話讓我思考了很久，想著自己是否還要繼續，但終究我對羽球的熱愛是無法消去的，因此我加入了羽球社。

每一次的練習都讓我收穫良多，我覺得自己一定會一直順利下去的。在某次練習中我不小心跌倒了，這一跌讓我跌進了谷底，我的腳骨折了，眼見比賽只剩一星期，這讓我心碎了，此時的我就像在雪地裡只穿著薄薄衣物，希望能有人來送暖。

比賽在我的挫傷中過去了，我告訴自己這只是一時的休息而已，我的人生路還很長。然而復健路漫長，每次想放棄時就會告訴自己「要加油」。隔年，我再次報名了比賽，雖然人人都說我「不可能得名」，但我相信自己「一定可以努力做到」。經過一場又一場的晉級比賽，終於來到了冠亞軍賽，我屏氣凝神，是賽末點，緊張又害怕，怕自己奪不下那21分，但還是覺得自己可以的！皇天不負苦心人，突然對手一滑，一個失誤，我成了「冠軍」！這個消息讓我興奮又開心。

我像一株路邊的小草，即使如此的不起眼，在雨天、在颱風天我還是不倒的小草，心裡似大樹般的堅強，有著他人缺少的毅力。一個人的努力是需要付出的，我，從挫折中爬起；自奮鬥中參天挺立；在競爭中展現無比的堅韌，就為了讓自己更好。

## 美好的一天



家政三 陳玉璇

日子一天天的過去，在我的記憶中，發生過許多事，傷心的事總是想把它刪去，而美好的事則總想永遠地保留下來，隨著年齡的增長，許多事已被我淡忘，可那件事，永遠的埋藏在我的心中。

我回憶春天，鳥語花香的季節，走在田間小路上。春遊對於孩子們來說是最有吸引力的，然而奔跑遊戲，則更是不亦樂乎。坐在樹下望著天空。天是藍藍的，在藍天下，樹枝上已長出了嫩芽，我彷彿看見它正在茁壯成長，心情總在春天這個季節裡就有個特別不一樣的感覺，也莫名的感到親人是重要的，親人給我安全感，不管我在哪，我都能感覺到他們在支持我、鼓勵我，給我很大的勇氣。有時候愛情有些虛偽，對方看中的也許是你人以外的東西；有時候友情有些殘酷，也許傷你最深的就是你最好的朋友；只有親情不會，她永遠都是無私的，你們生來是一家人，到死也不後悔。

不管遇到任何事情都必須先想清楚才做好決定，否則傷害的也是自己而不是別人，這樣才能期待迎接美好的每一天。

# 最好的一天

電子三 馮子殷

我們的一生中，最好的一天與平常有所不同，往往超乎了自己的想像，不曉得哪來天外飛來的一筆，就這樣快樂的過了一天。

我長到這麼大，幾乎天天過得普普通通。回想一下，我曾有那麼一天，有種說不出的心情，像是做夢一樣，一點一滴都銘記在心。

當時我與一個許久未見的朋友一起相聚聊了很多，把沒見面這段時間的點點滴滴都互相分享、互相給予意見。我想起了曾經歷的種種事情，在當下突然感覺人與人的緣分真的很奇妙，雖然很久沒見了，但每次聚在一起都讓我感受到相互瞭解的溫暖，我們彼此支持著。我看見了這份友誼的價值與意義，也覺得生活中能有一個這樣懂你的朋友實在太難能可貴了。那一天，雖然平凡的過了一天，卻是我最好的一天了。

其實我們最好的一天並非要有多豐富，即使是平凡不過的一天，那也是生活上的小確幸，比花上大錢還來得快樂，也來得幸福。

# 最好的一天

商經二 辛宛晏

對我來說，在家待上一天，就是最好的了。我們學生一天在學校的時間就至少有八個小時，用掉了一天的三分之一，剩下的時間裡算一算，其實真正能和家人相處的時間很少，所以，好好待在家，享受和家人相處的時光，是我最希望的。

現代的生活，大部分都是在繁忙中度過，大人們為了工作而奔波，小孩為了升學而努力，而家人們互相聊天、分享一天下來的趣事的時間慢慢的減少，直到最後甚至消失了，所以我特別喜歡和家人在一起的感覺，尤其是在過年的時候，因為正值寒假，所以哥哥、姊姊都不用上課，爸爸工作也告一段落，大家很悠閒的享受短暫的閒暇時光。而我也很喜歡看日出，尤其冬天太陽更是絢麗耀眼，看著它冉冉的升起，也告訴我，新的一天又來臨了，雖然並不是天天都能那麼絢爛，但總是有那麼一天讓我記憶深刻。當然，也不只有和家人相處，我承認，我是一個非常愛看電視的人，所以看電視對我來說並不是一件打發時間的事情，它對我來說是一個紓壓的方法，也是一種享受，所以整天要我坐在電視機前面，也不是什麼困難的事情，因為我覺得雖然不是每個節目都好看，但是總會在節目裡學到一些不曾接觸的新知識，或是目前新的生活動態，所以也算是有益於身心吧！

能夠和家人相處的時間剩不多了，現代人生活步調緊湊，很少有時間坐下來好好的講話，所以珍惜現在的時光，好好把握每一天，天天都會是最好的一天，這就看自己想怎麼過、怎麼做，一切都在你的一念之間。



月光

商經二 何書蝶

那晚的夜景特別美！



藍色海洋

商經二 黃盈寧

海洋給人自由奔放的感覺。



燈塔

商經二 楊雅馨



星空

商經二 王心怡

照亮全世界的角落，為黑暗 豐因為星星很美！！



最好的一天

電機一 李彥駒

每天早上我都帶著不同的心情到學校，但今天的心情真是難能可貴，因為我看到最好的風景，心一旦平靜看什麼都美。

# 我最想停留的時刻

小宇

你有沒有最思念的一個人？我有。在我嬰兒到幼稚園時期，我有一個非常疼我的遠房親戚，我都叫他阿公。雖然記憶很模糊，但我知道他是最保護我、對我最好的家人。不過後來家裡有一些情況，所以他就沒有再和我們同住了。我小時候還很小不懂事，不知道離別是甚麼滋味。我記得當時，他最喜歡帶我去公園，那裡很漂亮，種有很多蒲公英；他還常常帶我去吃湯翅。這些是留在我印象中最深刻的事。

現在我長大了，偶爾會思念他，不知道他人在哪裡？過的好嗎？直到最近，我終於聯絡上他了，誰知他竟然得了癌症，身邊也沒有人可以照顧。我對他的長相已記不清了，我向他要一張近照。他說不。他不想讓我看見他的狼狽模樣，讓我聽了心酸不已。他對我說這十年來，每天都在思念我，想我的時候就看我國小三年級寄過去給他的那封信。十年了，好久不見…，現在的我卻沒有那個能力去照顧他。小時候他一路陪伴我，但現在他生病了，我卻不能夠在身邊照顧他，只能夠在通訊軟體聯繫他。

親愛的阿公，我沒有忘記您，我一直都記得您，我告訴他一定要好好的活下去，等我去找他。也告訴他，不管有多少輩子，都還要再當我的阿公。我愛您，阿公。