

發行人／劉湘金
 發行單位／國立金門農工輔導室
 地址／金門縣金湖鎮復興路1-11號
 編輯委員／李欣衍、何俞萱、蔡依樺
 電話／(082) 333274
 信箱／kmvsg@kmvs.km.edu.tw
 設計印刷／大山印刷行

“我們正在寫歷史” 劉湘金校長

107學年度金門農工女籃勇猛闖進HBL乙級籃球聯賽全國前四強，並獲乙組籃球最強應援獎金賽冠軍，締造了金門地區高級中等學校籃球代表隊史上新紀錄。

在金門的籃球史上，自從民國87年和88年，兩校的女籃曾有進入八強的記錄之後，終於在20年後の今日締造了金門縣高中籃球史上的新頁，勇猛闖進HBL乙級籃球聯賽全國前四強！我們不是體育班，但我們化不可能，全國決賽目標前四強，是憑藉著熱愛籃球的決心，由阮龍教練的精心指導訓練，各方面的行政支援和精神鼓舞，憑藉這些力量努力奮戰，在全國賽舞台上，我們發揚了金門農工堅持到底奮戰不懈的精神，創造了歷史。

同時本校的兩位體操選手在108全國中等學校運動會競技體操賽中，大放光芒，賴金同學榮獲高女組四銀（全能、平衡木、跳馬、地板），黃慧玫同學榮獲高女組跳馬摘金牌，全能第四，地板第四。她們平日除了致力於課業，還要

在黃教練梁教練兩位名師的調教下，辛苦的訓練，這次終於在體操競技場上圓了她們的夢想，將繼續飛向國際的舞台。

去年女生龍舟隊對外比賽也創下新記錄，參加2018廈門嘉庚、敬賢杯海峽兩岸龍舟賽，青少年女子組200米直道賽第3名、青少年女子組500米直道賽冠軍、青少年女子組直道賽總成績冠軍，成績皆創下歷年最佳。

金門農工從過去到未來，都是培育金門人才的搖籃，我們強調的是品德、技能、運動、態度均能兼備的多元能力。未來我們更將以「感動生命，創造價值」為教育目標，致力培育具有品格力、學習力、技術力、適應力、合作力等5個向度的新金農人、新金門人。

在這個教育園地，我們將抱持新課綱精神，以學生為本位，培育現代公民，讓他們能夠貼近社會，更能了解人與人之間互相對應的密切關係，讓他們扮演好自己的角色，能夠感動自己，也能夠感動他人，服務人群。

“科主任給畢業生的話”

商經科

許珮晶科主任

心中常常擁有夢想，生活才會變得輝煌。頭腦時時充滿思想，容顏才會熠發光。勇敢大膽追求希望，人生才不會留下遺憾，畢業送祝福，祝同學一切順利，前程似錦，受傷時給我電話，成功時給我簡訊。

汽車科

吳振堂科主任

緣起相識，緣滅畢業離去。有緣相聚。願汽車科的同學能廣結善緣，能勤勞熱情。熱愛生命，就像四輪傳動車，永遠不被逆境困住，用無限的生命力衝出困境，迎向未來光明的前景，並樂於分享給身邊的有緣人。

電子科

朱映澄科主任

用青春定義我們今天的時光，用幸福計算我們燦爛的明天，用永遠討論我們未完成的夢想。

電機科

李漢強科主任

在人生的道路上總是讓人感到期待及對未知的惶恐；你不知道你將來會走得有多遠過得多精彩，但我們必須在這條人生的道路上堅持的走下去；最精彩的不是抵達夢想的瞬間，而是堅持走在夢想道路上的過程。

資訊科

鄭清堅科主任

學習要加，驕傲要減，機會要乘，懶惰要除！

漁業科

蕭承胤科主任

祝各位同學畢業快樂，學校永遠是你(妳)們的餐廳，以後有緣常回來作客。

餐管科

張皆欣科主任

人生不讀書
衣冠而木偶

園藝科

蘇文勝科主任

為自己的未來負責。人生就是棒賽，自己不擦，鬼才幫你擦。

家政科

洪良慧科主任

生命當中充滿著驚喜，當你能飛的時候就不要放棄飛翔；當你能做夢的時候就不要放棄夢想；當你有能力愛的時候就不要放棄愛；讓生活中充滿能量與溫暖，讓陽光照耀你我的心房。

養殖科

董倫如科主任

腳踏實地。

給自己的一份禮物

汽車一 許家興

從小到大，我們收過各式各樣載著情意，不論是在紀念日、生日，或是各種節日。當我們收下禮物時，心中都能感受到對方的誠意。不過，我們似乎很少送禮物給自己。

你會想送什麼禮物給自己呢？可能是一種特質、也可能是一件挑戰。我要送給自己的禮物是：「高職三年拿到五張證照」。而我們馬上要面臨三年中的第一張證照，所以我就很認真的一直重複拆裝和背題庫。我們還會利用假日的時間約一約一起來練習，雖然在練習拆裝的過程中會遇到困難，但是我會主動去請教老師，並且不斷練習直到熟能生巧為止。

我希望自己能順利地拿到首張證照，加油！

社團花絮

商經二 林妤嫻

社團活動是除了正規課程以外，在校園內我們還必須跟進的學習，它是一種嚴肅的學習過程，但是卻又可以依據自己的愛好來選擇，對我來說它跟一般的課程有一點最大的不同是「無壓學習」，沒有負擔、沒有責罵，只有一群熱愛同樣事物的好朋友一同鑽研、進步，這裡沒有老師和學生，只有充滿好奇心的大孩子，這是最開心、溫暖的大家庭！

關於社團的記憶，從國小開始，當時我有一位喜歡音樂但是卻非常害羞的朋友，她想要參加烏克蘭麗社和合唱團，但是又不想要自己一個人去參加，所以她就問我要不要一起去玩玩看，那時候社團都是利用早自習來練習，還沒排進課表，我就想著反正也閒著沒事，不如找找有趣的事來做，於是便答應了她。

作為一位音樂菜鳥，不會看五線譜，也不會聽音高，更不會數節拍，有一種自己來錯地方的感覺，或許我可能並不適合音樂，我既沒有天賦，更沒有後天的學習，只是我冥冥之中卻找到了自己的方式，這應該是人類最原始的學習模式「模仿」。起初老師在教指法時，我花了半個學期才知道是怎麼回事，而唱歌則是模仿學長姐的聲音來唱，敢開口就一定會進步，而我們的老師都非常有耐心，單獨幫我追上其他人的腳步，後來我的朋友發現自己對這些已經喪失了原來的熱情，決定退出，我開始很糾結自己當初為什麼而來，但時間自然而然告訴了我答案，過去的已經過去，未來還不知道在哪裡，現在才是最重要的，就是把握現在最想做的事，所以我便希望我可以一直都這麼喜歡現在的事物，慢慢的我有了第一次上臺演出的機會，大家互相加油、互相安慰，彼此都是自己最堅強的避風港，在舞臺上有鎂光燈、緊張而又興奮的我們，還有在結束時最響亮的掌聲，這是我們前進的動力，更是作為一位表演者最希望得到的景象！

國中，我進入了弦樂社延續我對音樂的熱愛，然而我卻沒想到社團的風氣是一片狼藉，教室的老舊髒亂、樂器的受潮損壞，還有一群只為應付學業的社友。或許他們並沒有錯，只是我覺得自己對音樂的熱情正在被淹滅，我變得排斥上社團課，甚至覺得音樂沒有用，可是我在老師的指引下到了金門高中的弦樂社和他們一起練習、表演，和一群志同道合的人在一起成長，使我重拾信心，讓我相信，音樂的道路是因為那些在腦海裡一次又一次重播幕後花絮，而讓我一直繼續的創造屬於我的記憶花絮！

現在正讀高職的我，或許會有很多作業、考試和檢定，讓我忙的不可開交，可是在閒暇時，我會拿起那把烏克蘭麗打發時間，或是在社團的時候，琴是我所知心的知己，透過它，我越來越自信，在不想說話但是卻寂寞時，它是我棒的開心果。當有一群人同在一起追求音樂之美時，那些點點滴滴都是臺上、幕後的精彩社團花絮！

寫給自己的一份禮物

資訊二 王鴻銘

在生活當中，常常會收到來自身邊朋友的禮物，此時的內心是喜悅的，常常會因此而欣喜若狂，雀躍不已。但是，我又何嘗想過，送一份獨特的禮物給自己。這件事聽起來或許很荒唐，但是能夠真正做到的又有幾個呢？

我們常常拘泥於世俗的當前，卻無懷抱夢想的空間。將一天的體力都透支掉了，只為了當前的苟且。一份禮物，可以使你快樂：一份禮物可以使你懷抱夢想，我們不妨花些心思，來尋找一些適合的禮物送給自己吧！

那現在就讓我們來考慮吧！我想送一份快樂，給自己。未來的生活充滿未知，或酸或甜或苦或辣，心情的變化也變得難以預料，但是此時的我，或許只要身心愉快，問題也能迎刃而解。

我想給自己一份健康，健康是萬物的本源，有了健康才能擁有一切，強健的身體才是一切事物的資本；沒有了健康，你也就沒有成長的籌碼。希望未來的每一天，我都能持續鍛鍊、努力不懈，為自己爭取健康的本錢，才有機會為社會做出一點貢獻。

我還想給自己一份輕鬆。失敗與成功是互補的，給現在的自己一點壓力，給未來的自己，一份失敗的經驗，或一份成功的喜悅。我常常能夠在網絡上看到一句話：「練習時多流汗，比賽時少流淚」，這是不變的道理，要使自己儘量的脫離舒適圈，這樣才能有所成長。「吃得苦中苦，方為人上人」這是一句千古名言，但我們常常害怕苦，害怕那未知的領域。但是，我們又何嘗想過苦盡甘來的美味。由苦換來的甜，值得感動、值得欣慰。「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」這也是范仲淹留下來的千古名言。希望我們都能學習他的精神，在困境中成長，在煉獄中淬鍊。將自己的心打造成一塊精煉的鋼，不受外物的影響，給現在的自己施加一份壓力，也給未來的自己奉上一份輕鬆。

以上就是我給自己的禮物：「自我反省，自我鼓勵。」為自己留下一份難忘的回憶。也許未來的某一天，我會因為這份禮物而欣喜。

給自己的一份禮物

商經二 黃秀中

從小到大，收過無數的祝福和禮物，卻沒有送過自己一份有意義的禮物，望著桌上擺放的專屬筆記本，默默地在心中許下一個目標，決定為那個特別的女孩寫下一篇故事，這也是我送給自己的挑戰，以及最值得紀念的一件事。

風和日麗的午後，溫暖的陽光灑在這片土地上，我和朋友在布滿柔和氣息的街道上，我心不在焉地把玩著手中的吊飾，女孩疑惑地望著我，卻有默契似的閉口不提，直到她清晰的嗓音拉回我的思緒：「我們以後要不要一起合作，你負責出書，而我就當你筆下的主角。」語氣認真而誠懇，那雙褐色的眸子裡溢滿光彩，女孩背對著湛藍的天空，彷彿所有的千言萬語都比不上駐足在彼此心中那份熱情。從這天起，立下的約定成為我每天寫作的動力，當初對夢想的質疑，已被緊緊地包裹在禮物當中，原本的寫作只有平淡無奇的文字，如被塗上色彩般的閃耀動人。曾經也問過自己，興趣百百種，卻唯獨對寫作特別的鍾愛，或許是早已養成的習慣，又或許是那女孩的話激勵了深沉已久的心，讓原本沒有勇氣的我，也可以在這樣名為小說的世界中，自由的提筆創作。

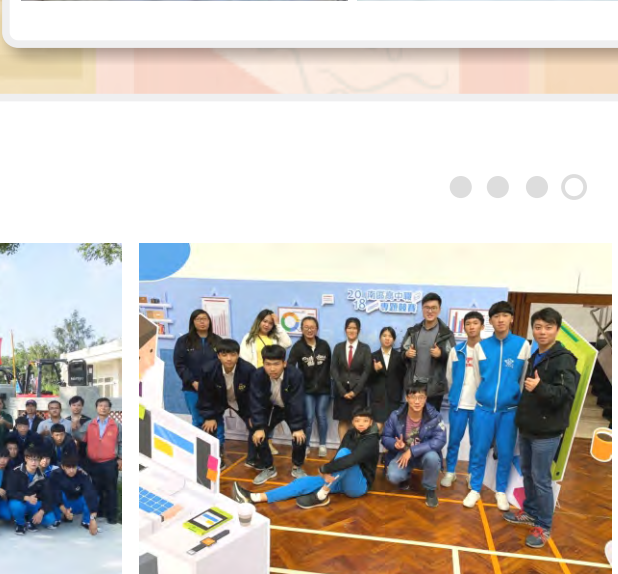
寫作本身是需要長期的投入精力和時間，沒有順利把作品完成，是不會輕易的放棄，這是我作為寫手一直以來的信仰，假設這份禮物有保固期限，我必會堅持到底，這並不只是單純的挑戰，讀者們最直接的鼓勵和提醒，比任何的事物都要來得喜悅，最期待的不過讓女孩知道，故事中的自己，原來可以這樣的幸福。可以送給自己的有很多種禮物，但哪些是對於我來說有別樣意義的挑戰，在未來的時間裡，我依舊一本初衷，期望每一則故事都可以在人們的心中留下足跡和一絲絲的感動。

這一份禮物造就心態上的改變，也是在青春故事中撰寫的一部分，這已成為參與結尾的證明，生活的小細節或許會隨著時間遺忘，但卻可以藉著寫作典藏記憶，不同的禮物就會有不同的效果，這是我與女孩想送給自己的一份禮物——挑戰。

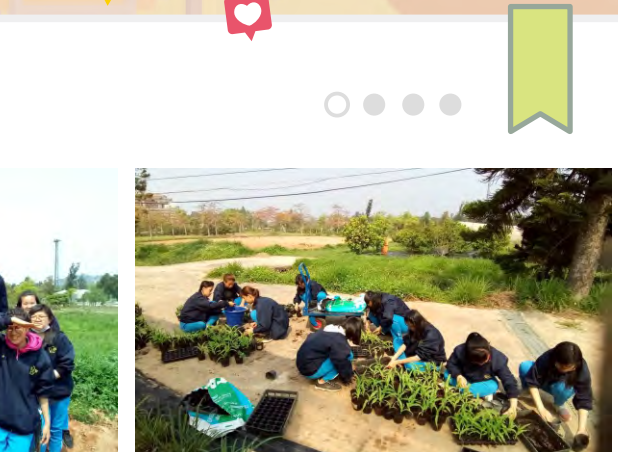
教務處



教官室



教官室



教官室



輔導室



親職教育講座

生命教育講座

性別平等教育講座

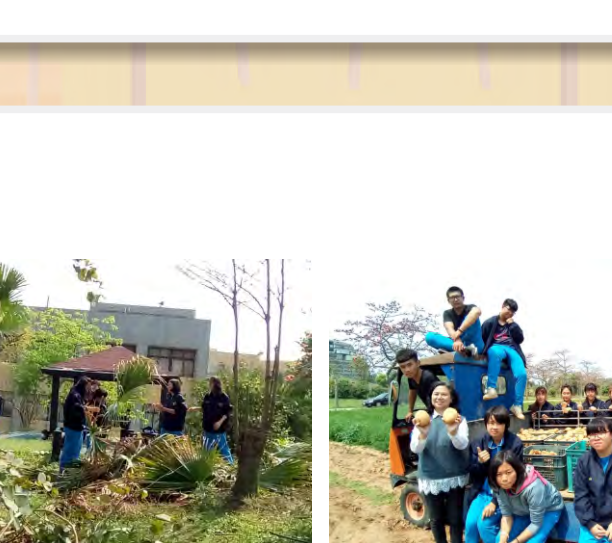
圖書館



教官室



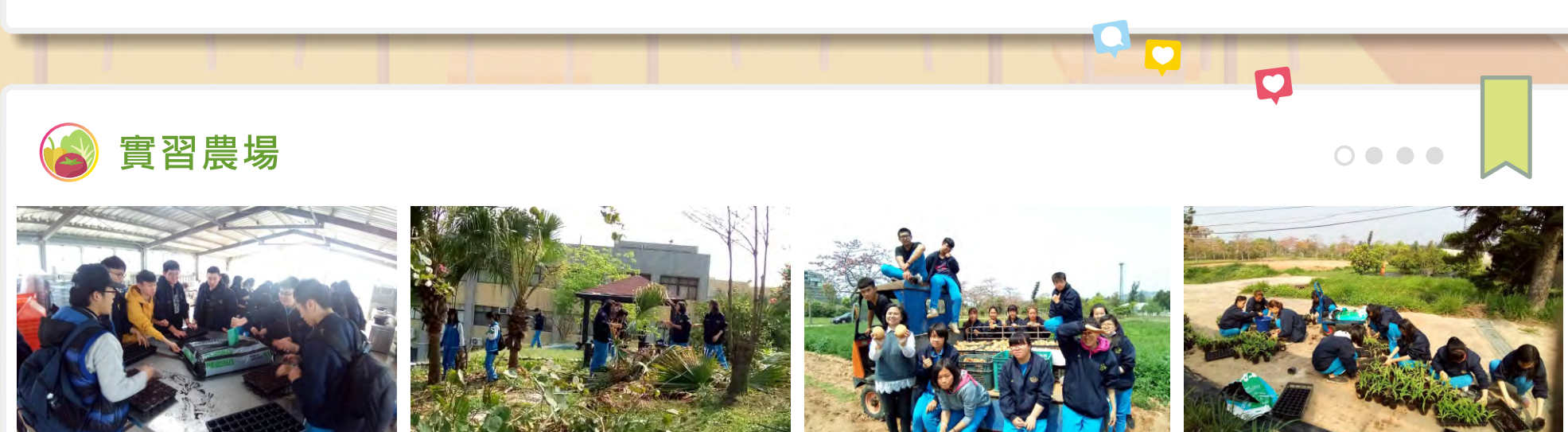
學務處



教官室



實習處



教官室



寫給自己的一份禮物

商經二 莊羽諾

每個人在成長的過程中，一定都收過許多禮物，也送出過不少禮物。不管是母親節、父親節，還是聖誕節……，這些日子都很適合送禮。但是，你是否曾收過自己送的禮物呢？我想大多數人的答案都是否定的。

如果說，要挑一份禮物送給自己，或許，有的人會選擇自己心儀已久的玩具；或許，有的人會選擇給自己來一場旅行；或許，有的人會選擇去挑戰自我，來一場高空彈跳。而我呢？我想送給自己的禮物則是——一隻鋼筆。

你可能會覺得奇怪，明明那麼多東西可以選，為何我卻偏偏選擇了「鋼筆」呢？這，就要回到我小學四年級的時候了，那時候的我是班上的小老師，負責收作業並送去辦公室給老師批改。有一天，我一如既往的去送作業，偶然看見一位老師正在練習鋼筆字，於是，我好奇的問老師那是什麼。老師便向我介紹了他手上的那支鋼筆，並又再寫了幾個字給我看，看著那一個一個工整的國字，我默默在心裡決定，要把鋼筆字練好！後來的好幾天，我都會趁下課時間去找那位老師，而老師也會將她的鋼筆借給我寫，直到有一天老師告訴我，她要離開學校了，我驚訝的問為什麼？老師說自己是代課老師，只有帶三個禮拜的課，明天是最後一天。就這樣我少了一個人陪我聊鋼筆，日子久了，我也漸漸將這事忘記了。

直到最近我在網上看見了別人寫鋼筆字的影片，使我又想起了小學的那個決定。所以，這次我又做了一個決定！在我十八歲那天，我要送給自己一支鋼筆，不只是做一個紀念，也是我小學所做決定的一個起點，希望自己真的能夠將鋼筆字練好！

寫給自己的一份禮物

家政二 許好彬

我給了自己一份禮物，叫做成長。

上了高職，我接觸到一個實習課，那個課程名為中餐。起初，在剛讀一年級的時候，我曾被老師批評做菜的刀工其醜無比。比如：青椒切的粗細不一、豆腐切的大小不一致、木耳切的長短不一致、紅蘿蔔的水切片切的不甚美麗……等等評價，那個時候我還傻傻拿著老師示範用的菜來依樣畫葫蘆，結果還是被罵，讓我曾經懷疑自己到底適不適合這個科系。後來，老師跟我們說，在切菜的時候我們應該要想，自己下刀時應該要切多長、多細，再一刀下去不要猶豫，這樣就可以切出完美的刀工。如果這個方法不行，學姊曾經拿尺去量，在那一節實習課他切出了讓老師都沒辦法批評的刀工。於是，我就按照老師的建議去實行了。我按照了老師教我的方法，慢慢去學習，甚至在家裡我在幫忙煮晚餐的時候，也拿著菜來練刀工，於是在這樣的循序漸進下，在上課的時候我的刀工終於不再被受批評。

以上所說的並不是要教人怎樣切出完美的菜，而是來證明在這上學的日子裡，我所有的進步，就是給我最好的禮物，劉墉所著的《超越自己》有句話說：「勇敢地跨越重重困難，將獲得斬關奪隘的喜悅，重整旗鼓的信心，戰勝萬難的歡愉和享受。」在克服了刀工這個難題後的現在，我在上中餐實習課不再是愁眉苦臉，而是期待老師要教的是甚麼，這次我又能學到甚麼。它讓我理解為何在一番的辛勞下，收穫了甜美的果子將讓人感到愉悅和成就，因為在超越自我的同時，也就是在不斷地完善自我，從而讓自己的人生更精彩。所以，我給自己最好的一份禮物就是「成長」。

寫給自己的一份禮物

餐管二 許鈞

從小我出生在一個風光明媚，純樸的小島上——金門。金門賦有完好的生態，有著特有的鸞、歐亞水獺、金龜，隨著世代的轉變，人們的糟蹋、不珍惜、迷茫，許多人們覺得生活來得太容易，卻沒有注意到自己家鄉、這個世界，生態破滅、絕種、污染都亮起紅燈。

因為從小，父親常帶著我去認識金門的每個環境，加上現在科技四通八達，因此我常看到環保團體在網路上，辛苦、勇敢的站出來，阻止開發、排放廢水，以及看到淨灘團體、志工們，犧牲自己的時間，處理海漂垃圾。所以，我想送給自己一份禮物，無形的禮物，就是「自信心」。從小就在金門長大的

寫給自己的一份禮物

電子二 林東輝

你或許收過來自家人或朋友的禮物，可能是生日時的祝福，也可能是考滿分時的鼓勵。那你有想過送給自己一份禮物嗎？

當你覺得工作、課業壓力太大，想適時消化自己的疲倦感，這時買個小點心，又或者是稍微昂貴的服飾犒賞自己，我覺得都不為過。只要能讓自己的生活步調不那麼壓迫，給自己一份小禮物都是減輕壓力的方式。

我想送自己一趟旅行，在忙碌緊繃的生活下，適度的放鬆，往往是陶冶性情的最好方式。所以，我選擇一個去旅行，一個人的旅行，絕對是幫助充電、克服恐懼的絕佳方式。

生活裡，我們不只要學會感謝他人，更要學會感謝自己。不管是一趟旅行、一個渴望已久的新型手機，又或者是一只名牌錶，只要經濟許可，就去買來送給自己吧！適當地滿足自己，絕對是一種愛自己的表現；而過度的壓抑自己，反而是一種「匱乏」的象徵。

寫給自己的一份禮物

商經二 王宏

從小到大收的都是家人、朋友的禮物，從未曾想過為自己準備一份禮物。是炫耀的奢侈品，平價的實用品，還是一個虛擬的夢想？我究竟要送給自己什麼呢？突然間，我也不知所措了，從來都是送別人禮物、收別人禮物，從來沒有人告訴你要送自己禮物，就如同現代的教育，只教了你認真讀書、努力考試，卻忘了教會你創造力。

所以我決定今年的生日要送自己一份禮物，一個關於夢想的禮物。幼年的時候曾夢想當一名機長，翱翔天際；懂事後認為廚師更好，能帶給人飽食和快樂；如今的自己，卻因現實世界讓自己不敢想像，為什麼呢？或許常見社會上的人，大學畢業沒工作，博士生跑去賣雞排，究竟我們的社會怎麼了？因為教育的體制限制了我們的想像，就如古人常說：「萬般皆下品，唯有讀書高。」，事實並不盡然，但多數人卻因現實的壓力，不得不催促自己讀書、考試，求得一份安穩。難道這就是你想要的生活嗎？

今年，我要給自己一份禮物，未來的我是建築師、室內設計師、攝影師、政治家、企業家……，若是連基本作夢的能力都沒有了，你還能做什麼？打起精神，好好的看看鏡子中的自己，你的人生才正要開始，別因一時的失志而拋棄了人生。你可以貪玩，也可以叛逆，但也要懂得領悟，悟了自己，悟了世界，才能徹底醒悟，為自己打拚一次，有些事，現在不做一輩子都不會做了！

我和你都是普通的凡人，我也會因為貪玩而荒廢了日常該做的事，但我會適時的警惕自己，要記得你以前曾做過的夢。大家都說，夢想沒辦法在社會生存，今年我要大聲的告訴自己：「孩子，你的人生正準備開始，勇敢去追夢吧！祝你十八歲生日快樂，夢想成真！」

寫給自己的一份禮物

餐管二 許鈞

我，因為很少有浩大的場面可以表現，以致於到現在，發現自己的自信不夠。當我拿起麥克風時手抖、愣住、結巴，所以希望能好好培養自信，為自己，給自己一份禮物，那些奢侈的物質，對我來說沒有價值，我想自信心是給自己最棒的禮物！

當自己接納那份禮物後，我可以有嶄新的一面，站出來，替那些無辜的生命打抱不平，保護大自然的鬼斧神工，從現在起，雖然力量不足，我還是能利用微薄的我，也希望在未來任何道路上，可以自信的展現自我，把自己最好的一面展現出來，但願我可以為這世界做更多事，但願這個世界有更多愛。